

Voorwoord

Ik geniet eindeloos van het leven, sommige mensen vinden zelfs dat ik overdrijf. Ik ben een wereldreiziger, sociaal dier, schrijver, fijnproever, geweldige echtgenote, merkbouwer en filmmaker van de wereld om me heen. En o ja, ik heb een hartaandoening. Dat zou ik bijna vergeten.

Meer dan twintig jaar geleden kreeg ik de diagnose restrictieve cardiomyopathie, een verstijfde hartspier in de volksmond. Mijn cardioloog zei dat ik het niet moest googelen, wat ik *natuurlijk* wel deed. Ik was compleet overdonderd. Maar ik veerde op en als meisje van in de twintig ging ik verder met mijn leven. Nu, als vrouw van in de veertig, geniet ik nog steeds van het leven. Met pieken en dalen en alles daartussenin.

Het is klote om een hartaandoening te hebben, enorm klote. Het kan deprimerend, stom, vervelend, moeilijk, verdrietig en stressvol zijn, maar het leven is te kort om niet te genieten. Ja, ik heb een hartaandoening en die hoort bij mij. Maar nee, het bepaalt *niet*, en ik herhaal het nog even, het bepaalt *niet* wie ik ben. Ik ben namelijk een gelukkig mens die (bijna) elke dag van het leven geniet.

Het leven zit vol verhalen en ik heb die van mij opgeschreven. Ik neem je mee op reis door het leven van een optimist met een hartaandoening, naar de drie steden waar ik met veel liefde heb gewoond en die mijn leven hebben beïnvloed.

Omdat we allemaal weleens de dagelijkse sleur willen doorbreken, voor de regen willen schuilen, willen genieten van de verhalen van iemand dichtbij — ook al kennen we die persoon niet. Omdat we geïnspireerd willen worden om dingen op dezelfde manier of juist heel anders te doen.

Omdat ik je wil laten weten dat je niet alleen bent. En om je te laten lachen om herkenbare, pijnlijke situaties. Want er is al meer dan genoeg duisternis in de wereld.

Doe niet alles wat ik doe. Doe niet alles wat ik zeg.

Ik ben geen dokter en geen expert.

Ik doe wat goed voelt voor mij, maar dat is misschien niet het juiste voor jou.

Ik leef mijn leven zoals ik dat wil en ik hoop dat jij dat ook doet.